



ลด **หยุด** ภัย

สื่อเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณสุขและความปลอดภัยทางถนน



ประจำเดือนมกราคม - มีนาคม 2567

อุบัติเหตุทางถนนป้องกันได้ เตรียมพร้อมก่อนขับรถ

**เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง
เร็ว ดื่ม ช่าง ใช้โทรศัพท์**



ขอให้เดินทางโดยสวัสดิภาพ



90



การเปลี่ยนแปลง

สภาพภูมิอากาศ (Climate change) ทำให้สภาพอากาศทั่วโลกแปรปรวน แม้กระทั่งประเทศไทยในห้วงที่ผ่านมาเกิดภัยพิบัติบ่อยครั้งและทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะอุทกภัย และไฟป่า รวมถึงยังส่งผลกระทบต่อฤดูกาล โดยความผันแปรของสภาวะอากาศบริเวณภูมิภาคเอเชียและมหาสมุทรแปซิฟิก ทำให้ปีประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาวล่าช้ากว่าปกติ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย ในฐานะหน่วยงานกลางของรัฐในการดำเนินการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยได้ประสานความร่วมมือกับทุกภาคส่วนขับเคลื่อนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยมาอย่างต่อเนื่อง ภายใต้กฎหมายหลัก กรอบการปฏิบัติที่เป็นระบบ ยึดหลักทำงานเป็นทีม และมีเป้าหมายเดียวกัน โดยให้ความสำคัญกับการจัดการสาธารณภัยเชิงรุกที่ทันโลก ทันสมัย และทันทั่วทั้ง โดยเฉพาะการนำอุปกรณ์และเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ประโยชน์อย่างเหมาะสมและรอบด้าน การเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ภัยอย่างใกล้ชิด การแจ้งเตือนภัยอย่างทันทั่วทั้ง การเตรียมบุคลากรและเครื่องจักรกลด้านสาธารณภัยให้พร้อมปฏิบัติงาน รวมถึงการเพิ่มขีดความสามารถด้านการจัดการสาธารณภัยแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ควบคู่กับส่งเสริมการจัดการความเสี่ยงจากสาธารณภัยโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน อีกทั้งบูรณาการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างเข้มข้น เพื่อลดความเสียหาย ปกป้องความปลอดภัยใหม่ และสร้างประเทศไทยให้มีความมั่นคงปลอดภัยอย่างยั่งยืน

ความแปรปรวนของสภาพอากาศ ทำให้สาธารณภัยเป็นเรื่องใกล้ตัวที่เราจำเป็นต้องรู้เท่าทันความเสี่ยงภัย และรู้วิธีปรับตัวรับมือสาธารณภัย ...ลด - ภัย - ภัย เป็นสื่อที่นำเสนอสาระน่ารู้เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอย่างรอบด้าน ผู้อ่านสามารถนำไปปรับใช้ในการลดผลกระทบจากสาธารณภัย และสร้างความปลอดภัยให้กับตนเองและครอบครัว

ในศุภวาระขึ้นปีใหม่ ปีพุทธศักราช 2567 ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายโปรดดลบันดาลให้ทุกท่านประสบความสุขด้วยจตุรพรพรชัย มีสุขภาพแข็งแรง กำลังใจที่เข้มแข็ง มีความสุขสวัสดิ์และปลอดภัย

"ลดความเสี่ยงเดิม ป้องกันความเสี่ยงใหม่"

แจ้งเตือนภัยเป็นระบบ รู้ก่อนเกิด - ลดเสี่ยงภัย



การแจ้งเตือนภัย เป็นกลไกสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบจากสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย ได้วางระบบการเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยอย่างเป็นระบบ โดยมีศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติเป็นหน่วยงานดำเนินการเฝ้าระวังติดตามสถานการณ์สาธารณภัย ด้วยการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัย รวมถึงการแจ้งเตือนภัยผ่านกลไกและเครื่องมือในการแจ้งเตือนภัยอย่างเหมาะสม เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยเตรียมพร้อมรับมือได้ล่วงหน้า รวมถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถประสานการปฏิบัติในการป้องกันและแก้ไขปัญหาระบบภัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เครื่องมือในการแจ้งเตือนภัย



- **แจ้งเตือนภัยผ่านอุปกรณ์และหอเตือนภัย** ซึ่ง ปภ. ได้ดำเนินการติดตั้งในพื้นที่เสี่ยงภัยทั่วประเทศ แยกเป็น หอเตือนภัย 338 แห่ง เครื่องรับสัญญาณเตือนภัย (EVAC) 163 เครื่อง สถานีถ่ายทอดสัญญาณ (CSC) 285 แห่ง หอเตือนภัยขนาดเล็ก 674 แห่ง



- **ช่องทางกระจายข้อมูลข่าวสารแจ้งเตือนภัย** ได้แก่ โทรสาร ไลน์ ข้อความสั้น (sms) แอปพลิเคชัน Thai Disaster Alert เว็บไซต์และทวีตเตอร์ของหน่วยงาน รวมถึงอยู่ระหว่างเพิ่มช่องทางการแจ้งเตือนภัยในรูปแบบ Cell Broadcast



@1784DDPM



Thai Disaster Alert



กรมป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัย DDPM



@DDPMNews

รูปแบบการแจ้งเตือนภัยผ่าน Cell Broadcast

Cell Broadcast เป็นระบบการแจ้งเตือนภัยผ่านระบบโทรศัพท์เคลื่อนที่ไปยังประชาชนจำนวนมากในพื้นที่เป้าหมายได้ในเวลาอันรวดเร็ว มีความปลอดภัยสูง และไม่กระทบต่อความหนาแน่นของการใช้สัญญาณโทรศัพท์เคลื่อนที่แบบปกติ เพราะระบบ Cell Broadcast เป็นฟังก์ชันการแจ้งเตือนที่มาพร้อมกับโทรศัพท์เคลื่อนที่ โดยใช้



ช่องทางพิเศษแยกจากช่องสัญญาณปกติ สามารถส่งข้อความแจ้งเตือนภัยผ่านระบบเครือข่ายโทรศัพท์เคลื่อนที่จากเสาสัญญาณไปยังโทรศัพท์เคลื่อนที่ทุกเครือข่ายได้อย่างรวดเร็ว ไม่จำกัดจำนวนแบบเรียลไทม์ และสามารถกำหนดพื้นที่เป้าหมายในการส่งแต่ละครั้งได้



3-4

อุบัติเหตุทางถนนป้องกันได้ เตรียมพร้อมก่อนขับรถเสี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง...เร็ว ต็ม จังหวะ ใช้โทรศัพท์

5

รู้รับ - ปรับตัว - ปลอดภัย จากสาธารณภัย

6

รู้ป้องกัน รู้รับมือ ลดผลกระทบจากไฟฟ้า

7

ป้องกัน - ลดผลกระทบมลพิษทางอากาศ...ฝุ่น PM 2.5



ที่ปรึกษา

ไชยวัฒน์ จุนทะพงศ์
บรรณาธิการ
รัฐพล นราธิราช
เธียรชัย ชูภักติวิบูลย์
ชัชดาพร บุญพิริยะ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ศิริวรรณ จุลวนิชรัตน
กองบรรณาธิการ
ศกุนตลา ราชวรธาศัย, สุวารี มิ่งเมือง, ทิตติตา ธีธรรณพฤกษ์,
จันทร์จิรา วงษ์เจียม

อุบัติเหตุทางถนนป้องกันได้ เตรียมพร้อมก่อนขับรถ

อุบัติเหตุทางถนน เกิดจากปัจจัยเสี่ยงสภาพร่างกายไม่พร้อมขับรถ สภาพรถและสภาพเส้นทางไม่ปลอดภัย รวมถึงพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ขับขี่ เพื่อสร้างความปลอดภัยทางถนน กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ดังนี้



เตรียมพร้อมก่อนขับรถ

- พักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 6 - 8 ชั่วโมง และไม่อดนอน ติดต่อกันหลายวัน รวมถึงไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท

- ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อมใช้งาน ทั้งระบบเครื่องยนต์ หม้อน้ำ แบตเตอรี่ ระบบเบรค ยางรถยนต์ น้ำมันในอุปกรณ์ ส่วนต่าง ๆ ระบบสัญญาณไฟ และระบบปิดน้ำฝน

- จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ สายพ่วง แบตเตอรี่ ประแจ ป้ายสามเหลี่ยมสะท้อนแสง

- เลือกใช้เส้นทางปลอดภัย โดยตรวจสอบจากเว็บไซต์ แอปพลิเคชันแนะนำเส้นทางระบบนำทาง (GPS) เพื่อลดความเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนนจากสภาพเส้นทางไม่ปลอดภัยและความไม่คุ้นเคยเส้นทาง

ขับรถใส่ใจความปลอดภัย

- ใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้ง โดยคาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกต้อง ทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสาร รวมถึงให้เด็กนั่งเบาะนั่งนิรภัยอย่างถูกต้อง

- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด พร้อมเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับผ่านเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยเฉพาะทางโค้ง ทางแยก จุดตัดทางรถไฟ รวมถึงมีน้ำใจกับผู้ร่วมใช้เส้นทาง

- กำหนดจุดพักรถลดเสี่ยงอุบัติเหตุ ควรพักรถทุก ๆ 20 กิโลเมตร หรือ 2 ชั่วโมง จะช่วยลดความอ่อนล้าของผู้ขับขี่ รวมถึงลดความร้อนของเครื่องยนต์และยางรถยนต์

เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง...เร็ว ดื่ม ช่าง ใช้โทรศัพท์



ใช้ความเร็วเหมาะสมกับรถปลอดภัย

- ใช้ความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด และปฏิบัติตามป้ายจำกัดความเร็วบนเส้นทาง
- ใช้ความเร็วให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ทั้งสภาพเส้นทาง สภาพอากาศ และสภาพการจราจร
- ลดความเร็วเมื่อขับผ่านเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ อาทิ เขตชุมชน เขตโรงเรียน ทางโค้ง เส้นทางตรงที่มีระยะทางไกล จุดกลับรถ
- ไม่ขับเร็วเมื่อขับผ่านเส้นทางทัศนวิสัยไม่ดี อาทิ หมอกลงจัด ฝนตกหนัก



ชวนรู้

ขับเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนดมีโทษปรับไม่เกิน 4,000 บาท



ดื่มไม่ขับ ป้องกันอุบัติเหตุรุนแรง

- ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ขับรถ ควรใช้บริการรถแท็กซี่หรือรถโดยสารสาธารณะ หรือรออนุญาติแล้วจึงค่อยขับรถ
- เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถช่วงเวลากลางคืน โดยเฉพาะช่วงหลังเที่ยงคืน เพราะกว่า 1 ใน 10 ของผู้ขับที่ดื่มแล้วขับมีพฤติกรรมการขับขี่ที่ไม่ปลอดภัย ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ชวนรู้

การขับรถในขณะที่เมาสุรา กรณีกระทำความผิดครั้งแรก มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับตั้งแต่ 5,000 - 20,000 บาท กรณีกระทำความผิดซ้ำภายใน 2 ปีนับจากวันที่กระทำความผิดครั้งแรก เพิ่มโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี ปรับ 50,000 - 200,000 บาท รวมถึงถูกสั่งพักใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือถูกเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่



ช่างไม่ฝืน ขับรถ

- ป้องกันอุบัติเหตุช่วงแล้วขับ โดยนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 7 - 8 ชั่วโมง
- จอดรถพักในบริเวณที่ปลอดภัยเมื่อมีอาการง่วงนอน หรือให้เพื่อนร่วมทางผลัดเปลี่ยนกันขับรถ
- หลีกเลี่ยงการขับรถในช่วงเวลากลางคืน เพราะเป็นช่วงที่ร่างกายต้องการพักผ่อน ทำให้เสี่ยงต่อการง่วงหลับใน



ชวนรู้

ผู้ขับขี่รถขณะร่างกายหรือจิตใจอ่อนความสามารถมีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ตามพระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522



ใช้โทรศัพท์ให้ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ

- ใช้อุปกรณ์เสริมในการสนทนาทางโทรศัพท์ อาทิ แฮนด์ฟรีบลูทูธ หรือเปิดลำโพงแทนการใช้มือถือโทรศัพท์
- หากไม่มีอุปกรณ์เสริม ควรจอดรถในบริเวณที่ปลอดภัยก่อนใช้โทรศัพท์



ชวนรู้

ใช้มือจับ - ถือโทรศัพท์ขณะขับรถ มีโทษปรับสูงสุดไม่เกิน 4,000 บาท

รู้รับ - ปรับตัว - ปลอดภัย จากสาธารณภัย

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Change) ทำให้สาธารณภัยมีแนวโน้มเกิดบ่อยครั้ง การเตรียมพร้อมรับมือสาธารณภัยไว้ล่วงหน้า จะช่วยลดผลกระทบจากสถานการณ์ภัยและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการรู้รับปรับตัวรับมือภัยพิบัติ ดังนี้

ชวนรู้

ติดตามข้อมูลแจ้งเตือนสาธารณภัยแบบเจาะลึกในพื้นที่เสี่ยงเกิดภัยผ่านแอปพลิเคชัน Thai Disaster Alert ของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย “เตือนก่อนรู้ไว ปลอดภัยทุกเวลา”



รู้รับมือก่อนภัยมา



- ตรวจสอบบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพปลอดภัย โดยเฉพาะโครงสร้างบ้าน ประตู หน้าต่าง ต้องมั่นคงแข็งแรง รวมถึงติดตั้งรั้วไม้รอบบ้าน



- เรียนรู้หลักปฏิบัติรับมือสาธารณภัยประเภทต่าง ๆ โดยเฉพาะวิธีอพยพหนีภัย เส้นทางปลอดภัยและร่วมฝึกซ้อมอพยพหนีภัย



- ติดตามข้อมูลความเสี่ยงการเกิดภัย ทั้งสภาพอากาศ ปริมาณน้ำ และหมั่นสังเกตความผิดปกติทางธรรมชาติ



1784 @1784DDPM 1669 191

- จดจำช่องทางแจ้งเหตุฉุกเฉิน อาทิ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วน 1784 ไลน์ @1784DDPM ปภ.รับแจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน สายด่วน สพด. 1669 แจ้งเหตุด่วน - เหตุร้าย สายด่วน 191

เตรียมพร้อมสิ่งของในถุงยังชีพ



ของใช้ในชีวิตประจำวัน

อาทิ เสื้อผ้า สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าอนามัย



อาหารและน้ำดื่ม

อาทิ อาหารกระป๋อง ข้าวสาร อาหารแห้ง



ของใช้จำเป็นในช่วงเกิดภัย

อาทิ ไฟฉาย ถ่านไฟฉาย แบตเตอรี่สำรองโทรศัพท์มือถือ วิทยุ เทียนไข ถุงดำ



ยารักษาโรคและชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น

อาทิ ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาล้างแผล พลาสเตอร์ยา ผ้าก๊อช ยารักษาโรคประจำตัว



เอกสารสำคัญ

อาทิ บัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน สูติบัตร บัตรประจำตัวผู้ป่วย กรมธรรม์ประกันชีวิต

รู้รับปรับตัวลดเสี่ยงภัย



- ติดตามข้อมูลสถานการณ์ภัยต่อเนื่อง โดยเฉพาะประกาศแจ้งเตือนภัยและพยากรณ์อากาศ รวมถึงปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานภาครัฐอย่างเคร่งครัด



- กรณีต้องอพยพ ให้ออกจากพื้นที่เสี่ยงภัย โดยใช้เส้นทางที่ปลอดภัย พร้อมช่วยเหลือเด็กและคนชราเป็นลำดับแรก

รู้สัญญาณความผิดปกติทางธรรมชาติก่อนเกิดภัยรับมือสถานการณ์ภัยทันท่วงที



อุทกภัย : เกิดฝนตกหนักและระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่อง



ดินถล่ม : น้ำเป็นสีขุ่นข้นและเปลี่ยนเป็นสีเดียวกับสีดินภูเขา



สึนามิ : น้ำทะเลลดระดับลงอย่างรวดเร็วหลังเกิดแผ่นดินไหว ขนาดรุนแรงใต้มหาสมุทร



พายุฤดูร้อน : อากาศร้อนอบอ้าวและเมฆก่อตัวอย่างรวดเร็ว

รู้ป้องกัน รู้รับมือ ไฟป่า

ไฟป่า มักเกิดในช่วงฤดูหนาวต่อเนื่องฤดูร้อน เนื่องจากสภาพอากาศแห้ง ต้นไม้ผลัดใบและหญ้าแห้งตายจำนวนมาก ประกอบกับลมพัดแรง เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ไฟจึงลุกลามอย่างรวดเร็วและยากต่อการควบคุม เพื่อป้องกันและลดผลกระทบจากไฟป่า กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรระวังเกี่ยวกับไฟป่าและวิธีป้องกันไฟป่า ดังนี้

ประเทศไทยมีพื้นที่เกิดไฟป่าขยายวงกว้างมากขึ้น โดยในช่วงเดือนตุลาคม 2564 - มีนาคม 2565 เกิดไฟไหม้ป่า 38,246 ไร่ ส่วนเดือนตุลาคม 2565 - มีนาคม 2566 เกิดไฟไหม้ป่า 55,732 ไร่ ซึ่งความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการป้องกันไฟป่า จะช่วยรักษาพื้นที่ป่าและความสมดุลของระบบนิเวศ



สาเหตุการเกิดไฟป่า



● **ปัจจัยทางธรรมชาติ**
อาทิ พายุฟ้าผ่า ทิ้งไม้เสียดสีกัน แสงแดดกระทบพลัดหิน และเกิดปฏิกิริยาเคมีในดินป่าพรุ



● **การกระทำของมนุษย์**
อาทิ เผาไร่ เผาป่า เผาวัชพืช เตรียมพื้นที่เพาะปลูก จุดไฟหาของป่าหรือล่าสัตว์ รวมถึงความประมาท เช่น ทิ้งก้นบุหรี่บนพงหญ้าแห้ง เป็นต้น

ผลกระทบจากไฟป่า

- **ป่าไม้** ลดอัตราการเจริญเติบโตของต้นไม้และความหลากหลายของพืชพันธุ์
- **ดิน** หน้าดินเสื่อมสภาพ เกิดการชะล้างและพังทลายของดิน
- **น้ำ** น้ำเป็นตะกอนและขุ่นข้น รวมถึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำป่าไหลหลากและภัยแล้ง
- **อากาศ** มีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศ
- **สัตว์ป่า** ไม่มีที่อยู่อาศัย ขาดแหล่งอาหาร
- **มนุษย์** สร้างความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ อาทิ โรคระบบทางเดินหายใจ

วิธีป้องกันไฟป่า



กำจัดวัชพืชที่เป็นเชื้อเพลิง เก็บกวาดพื้นที่ไม่ให้เป็นที่สะสมของเชื้อเพลิง เกษตรกรควรเตรียมพื้นที่การเกษตรโดยใช้วิธีไถกลบเศษวัชพืชแทนการเผา



งดประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะหรือเศษวัชพืชเพื่อเตรียมพื้นที่เพาะปลูก ไม่เผาป่าเพื่อทำทางเดินในป่า ไม่ทิ้งก้นบุหรี่บนพงหญ้าแห้ง ไม่หาของป่าหรือล่าสัตว์โดยการจุดไฟหรือรมควัน



หลีกเลี่ยงการจุดไฟหรือก่อกองไฟในพื้นที่ป่า หากจำเป็นต้องก่อกองไฟ ควรดูแลอย่างใกล้ชิด ใช้น้ำราดดับไฟให้สนิททุกครั้งเพื่อป้องกันไฟลุกลามเป็นไฟป่า



สร้างแนวกันไฟป้องกันเพลิงลุกลาม ทำคันดินหรือขุดร่องดินบริเวณรอบบ้านและพื้นที่การเกษตร รวมถึงตรวจสอบแนวกันไฟไม่ให้มีต้นไม้วาง จะช่วยสกัดไม่ให้ไฟลุกลามขยายวงกว้าง

กฎหมายต้องรู้

- **เผาป่าในเขตป่าไม้** มีโทษจำคุกตั้งแต่ 2 ปี ถึง 5 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 บาท ถึง 100,000 บาท
- **เผาป่าในเขตป่าสงวนแห่งชาติ** มีโทษจำคุกตั้งแต่ 2 ปี ถึง 15 ปี และปรับตั้งแต่ 20,000 บาท ถึง 150,000 บาท
- **เผาป่าในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า** มีโทษจำคุกตั้งแต่ 4 ปี ถึง 20 ปี และปรับตั้งแต่ 400,000 บาท ถึง 2,000,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- **เผาป่าในเขตอุทยานแห่งชาติ** มีโทษจำคุกตั้งแต่ 4 ปี ถึง 20 ปี และปรับตั้งแต่ 400,000 บาท ถึง 2,000,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- **เผาหญ้า เผาขยะ** มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 25,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ป้องกัน - ลดผลกระทบ มลพิษทางอากาศ... ฝุ่น PM 2.5

ฤดูหนาวต่อเนื่องฤดูร้อน เป็นช่วงที่เกิดปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและลดผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ดังนี้

รู้จักฝุ่น PM 2.5

PM 2.5 ย่อมาจาก Particulate Matters 2.5 ซึ่งเป็นฝุ่นละอองในอากาศที่มีขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือประมาณ 1 ใน 25 ส่วนของเส้นผม สามารถผ่าน การกรองของขนจมูกเข้าสู่ปอดได้ และเป็นพาหะนำ สารอันตรายเข้าสู่ร่างกาย อาทิ แคดเมียม ปรอท โลหะหนัก ไฮโดรคาร์บอน



PM 2.5 เกิดจากการเผาเศษวัสดุทางการเกษตร การเผาขยะ ฝุ่นควันจากโรงงานอุตสาหกรรม ยานพาหนะ และการก่อสร้าง ประกอบกับสภาพภูมิประเทศเป็นแอ่งกระทะ และสภาพอากาศที่ลุ่มสงบ ทำให้ฝุ่นควันไม่สามารถลอยขึ้นสู่ชั้นบรรยากาศและสะสมในอากาศปริมาณมาก จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

ระดับการแจ้งเตือนค่าฝุ่น PM 2.5



น่านู

กรมควบคุมมลพิษได้ปรับปรุงค่ามาตรฐานฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ในบรรยากาศเฉลี่ย 24 ชั่วโมง จากเดิม 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรเป็น 37.5 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

1. สีฟ้า ระดับดีมาก (0 - 15 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)

2. สีเขียว ระดับดี (15.1 - 25 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) สามารถทำกิจกรรมได้ตามปกติ

3. สีเหลือง ระดับปานกลาง (25.1 - 37.5 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) หลีกเลี่ยงหรือลดระยะเวลาประกอบกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 โดยเฉพาะผู้มีโรคประจำตัว

4. สีส้ม ระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ (37.6 - 75 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) ลดกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 กลุ่มเสี่ยงและผู้มีโรคประจำตัว ควรดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์

วิธีรับมือฝุ่น PM 2.5



หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่ฝุ่นละอองหนาแน่น หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยป้องกันการสูดดมฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย



ไม่ออกกำลังกายและทำงานหนักในที่โล่งแจ้ง เพราะร่างกายจะสูดดมฝุ่นละอองเข้าไปในปริมาณมาก



ปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองที่ลอยเข้ามาในบ้าน



สวมหน้ากากอนามัยที่ได้มาตรฐาน สามารถกรองฝุ่นละอองขนาดเล็กได้ และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน



ดูแลตนเองลดผลกระทบจากฝุ่น PM 2.5 โดยทำความสะอาดร่างกายทันทีหลังสัมผัสฝุ่นมลพิษ สวมเสื้อแขนยาว และทาครีมบำรุงผิวให้ความชุ่มชื้น



ติดตั้งระบบกรองอากาศแบบถอดล้างได้ จะช่วยลดผลกระทบจากการสูดดมฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย

น่านู



ตรวจสอบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ได้ที่แอปพลิเคชัน "Air4Thai" และเว็บไซต์ www.air4thai.com

ปก.บูรณาการทุกภาคส่วน ยกระดับการจัดการสาธารณภัย

ลดความเสี่ยงเดิม ป้องกันความเสี่ยงใหม่ สร้างความปลอดภัยแก่ประชาชน

ผลกระทบ จากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ส่งผลให้ประเทศไทยมีแนวโน้มเกิดภัยพิบัติที่มีความรุนแรงและซ้ำซ้อน รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการดูแลความปลอดภัยจากสาธารณภัย ซึ่งเป็นกลไกหนึ่งในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้บูรณาการทุกภาคส่วนขับเคลื่อนกลไกการจัดการสาธารณภัยที่มุ่งลดความเสี่ยงเดิม ป้องกันความเสี่ยงใหม่ ภายใต้กฎหมายหลักและกรอบการปฏิบัติที่เป็นระบบ รวมถึงหลักการทำงาน "ทันโลก ทันสมัย ทันท้องถิ่น" ดังนี้



พัฒนาระบบบริหารจัดการสาธารณภัยที่มีมาตรฐานและประสิทธิภาพสูง

โดยขับเคลื่อนกลไกการลดความเสี่ยงเดิม ป้องกันความเสี่ยงใหม่ในทุกระดับ โดยเฉพาะการประเมินความเสี่ยงภัยที่สอดคล้องกับภูมิสังคม พร้อมกำหนดมาตรการป้องกันสาธารณภัยเชิงโครงสร้างและไม่ใช้โครงสร้างอย่างเหมาะสม อีกทั้งจัดทำมาตรฐานและข้อกำหนดระบบบริหารสาธารณภัย แผนปฏิบัติการ คู่มือและขั้นตอนการปฏิบัติงาน รวมถึงวางแผนทางอำนวยการและสนับสนุนการตัดสินใจในการจัดการสาธารณภัยอย่างเป็นระบบ เพื่อให้ทุกภาคส่วนร่วมจัดการสาธารณภัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พัฒนาการจัดการสาธารณภัยด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม

ประยุกต์ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมสมัยใหม่ที่สุดรับวิถีของสังคมและความเสี่ยงภัย โดยนำเทคโนโลยีดิจิทัลมาใช้ในระบบเฝ้าระวังและเตือนภัยแบบครบวงจรที่หลากหลายประเภทภัย อีกทั้งเชื่อมโยงและพัฒนาระบบสารสนเทศด้านสาธารณภัยบนฐานข้อมูลเดียวกันในรูปแบบของแพลตฟอร์มสารสนเทศ รวมทั้งสื่อสารข้อมูลข่าวสารสาธารณภัยผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์ม โดยเฉพาะแพลตฟอร์มโซเชียลมีเดียและแอปพลิเคชัน ตลอดจนส่งเสริมงานวิจัยและนวัตกรรมด้านการป้องกันและลดความเสี่ยงจากสาธารณภัยให้บังเกิดผลเป็นรูปธรรม



พัฒนาการจัดการในภาวะฉุกเฉินและเพิ่มประสิทธิภาพการฟื้นฟูอย่างยั่งยืน

โดยเพิ่มศักยภาพการจัดการภาวะฉุกเฉินภายใต้องค์การปฏิบัติและระบบบัญชาการเหตุการณ์ที่รองรับสาธารณภัยได้ทุกประเภทภัยและทุกระดับความรุนแรง พร้อมบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้การสงเคราะห์และช่วยเหลือผู้ประสบภัย รวมถึงฟื้นฟูพื้นที่ประสบภัยอย่างรวดเร็ว ท้วมถึงและเป็นธรรม ตามแนวคิด "การพัฒนาให้ดีกว่าและปลอดภัยกว่าเดิม" (Build Back Better and Safer)

เสริมสร้างความเข้มแข็งการจัดการสาธารณภัยเชิงพื้นที่

โดยส่งเสริมให้ชุมชนสามารถรับมือและจัดการสาธารณภัยผ่านกระบวนการจัดการความเสี่ยงจากภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน รวมถึงสนับสนุนท้องถิ่นจัดทำแผนปฏิบัติการและเตรียมพร้อมทรัพยากรให้เป็นไปตามมาตรฐานและสอดคล้องกับความเสี่ยงภัยของพื้นที่ อีกทั้งเพิ่มทักษะเจ้าหน้าที่ด้านปฏิบัติการให้พร้อมเผชิญเหตุและช่วยเหลือผู้ประสบภัยได้อย่างปลอดภัย



ส่งเสริมความเป็นหุ้นส่วนการจัดการสาธารณภัยระหว่างประเทศ

ภายใต้กรอบความร่วมมือด้านการจัดการภัยพิบัติระดับภูมิภาคและระดับโลก พร้อมพัฒนาระบบการประสานความช่วยเหลือด้านมนุษยธรรมที่มีเอกภาพ เพื่อให้ประเทศไทยมีศักยภาพในการจัดการสาธารณภัยตามมาตรฐานสากล และมีบทบาทสำคัญในการป้องกันและลดผลกระทบจากภัยพิบัติในภูมิภาคอาเซียนและประชาคมโลก



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย พร้อมยกระดับการจัดการสาธารณภัยอย่างครบวงจรในมิติของการลดความเสี่ยงจากสาธารณภัย สร้างการรับรู้ ปรับตัว และฟื้นกลับจากภัยพิบัติได้อย่างรวดเร็ว เพื่อให้ประชาชนมีความปลอดภัยและประเทศไทยมีความมั่นคง